

ちょっぴり楽しい 明日のための 即興演劇講座

振付家・ダンサー
山田珠実



母の死を経験し、ダンサーでない人々の身体性に惹きつけられる。2004年に50歳以上の長久手市民に振付したダンス作品「蜜の歳月」を発表。以降、公共ホールなどの依頼により、その地域に住む人々と舞台作品を組み立てることを主な仕事とする。中高年者を対象としたヨガ教室も主催。愛知淑徳大学、名古屋学芸大学非常勤講師。

インプロバイザー
木村雅子



京都を拠点としたインプロ（即興演劇）カンパニー、トランク企画を主宰。「今」をキーワードに、豊かなコラボレーションを目的とした表現をするほか、即興演劇のスキルを利用したワークショップリーダーとしても活動。こころと体をほぐし、イキイキと今を共に創造的に生きるためのワークショップを提案している。

体がガチガチな方、人と出会って交流したい方、普段のコミュニケーションに活かしたい方…
演劇の経験が無くても安心！人と関わる全ての方にオススメです。

1

まずは、ストレッチや丁寧な呼吸でカラダの様子を観察し「今ここにいる」自分自身に意識を向けます。それから、ちょっとしたシアターゲームで他の人と知り合います。



2

後半はだんだん言葉も使って、即興的なやりとりを紡いでみます。その時々状況変化に対応したり、対応しきれず慌てたり、どちらもともに楽しみます。



※ 講座のテーマは毎回変わります。 詳細&お問い合わせ <https://pluslink.jimdo.com/>

日程	テーマ
2019年11月10日(日)	声 と カラダ のつながりを楽しむ
2020年1月19日(日)	あなた と わたし の違いを楽しむ
2020年3月29日(日)	YES and で世界を広げよう！

◎会場：茨木市市民総合センター
(クリエイトセンター) 2階・多目的ホール
茨木市駅前四丁目6番16号
阪急茨木駅から西へ徒歩12分 / JR茨木駅から東へ徒歩10分

◎時間 13:00 ~ 15:30

◎参加費：各回 3,000円 学生 2,500円

※動きやすい服装、裸足か、上履きでご参加ください。
更衣室あります。

◎お申込み：(公財)茨木文化振興財団 Tel. 072-625-3055 www.ibabun.jp

申込みフォーム

◎主催：+link (プラスリンク) 共催：(公財)茨木市文化振興財団

(受付開始日 10月2日)

