

ちょっぴり楽しい 明日のための 即興演劇講座

@

茨木市市民総合センター
多目的ホール

2018 / 12/15 (土) 16:30~19:00

「聴くから始まる豊かな関係」

2019/ 1 /14 (月祝)・ 2 / 9 (土) 14:00~16:30

「伝わってる？相手に伝えてみよう」 「臨機応変さにチャレンジ！
YES and で世界を広げよう」

各回 3,000 円 学生 2,500 円 (定員 25 名)

対人関係で働いている方、仕事でカラダがガチガチな方、人と出会って交流したい方、
何か新しいことに興味がある方、どなたも歓迎です。(18 歳以上)

演劇等の経験は問いません。



● 木村雅子 (トランク企画代表・インプロバイザー)
インプロ (即興演劇) の創作経験から自分自身と
相手を活かし合い、いきいきと今を生きるための
ワークショップを提案している。



● 山田珠実 (振付家)
公共ホールなどの依頼により、普通の人が出演す
る舞台作品、ダンスワークショップを多く手がける。
より楽な身体の使い方を提案することを得意とする。

● まずは、
ストレッチや丁寧な呼吸で
カラダの様子を観察し「今ここにいる」
自分自身に意識を向けます。
それから、ちょっとしたシアターゲームして
他の人と知り合います。

● 後半はだんだん言葉も使って、
即興的なやり取りを紡いでみます。
その時々状況変化に対応したり、対応しきれず
慌てたり、どちらもともに楽しみます。

● 動きやすい服装、裸足か上履きでご参加下さい
(更衣室もあります)。

● お申込み (公財) 茨木市文化振興事業団 072-625-3055 申込みフォーム www.ibabun.jp (10/6 受付開始)